NO PHONE CHALLENGE

7 egun mugikor adimendunik gabe

Aulan Lizeoan



{ **AMuA** }
Axularren
Mugikorra
Atzeratu

PLANGINTZA

1	Ez dugu mugikorra erabiliko...	_____ren ___tik ___ra (biak barne)		
2	Beste pantailak ere baztertuko ditugu: tabletak, ordenagailua, telebista...	Bai, denak	Bai, ...	Ez
3	Beste gailu batzuk erabiltzen jarraituz gero, ez ditugu erabiliko programa eta sare sozial hauek: Instagram, bideo-jokoak, YouTube			
4	Non gordeko ditugu gailu guztiak?			
5	Norbaitek mugikorra behar badu larrialdi baterako...			
6	Zer komunikazio-kanal erabiliko ditugu?			
7	Beste akordio batzuk			
8	Gure gain hartzen dugu konpromisoa:	sinadura	sinadura	sinadura

[1] Egiaztatu zure mugikorraren ezarpenetan:
Android: Ezarpenak > Ongizate digitala eta guraso-murriztapenak [Ajustes > Bienestar digital y contorles parentales]
iPhone: Ajustes > Tiempo de uso

Som Connexióren *Repte sense mòbil per a famílies* erronkan oinarrituta:
https://somconnexio.coop/educacio/arriba-el-repte-sense-mobil-per-a-families/

NO PHONE CHALLENGE
7 egun mugikor adimendunik gabe
Aulan Lizeoan



{ **AMuA** }
Axularren
Mugikorra
Atzeratu

Bete honako gomendioak kontuan hartuta:

- Erronkak iraun dezala zuen gain har ditzakezuen egunetan.
- Prest egon kritikak edo aholkuak jasotzeko, laguntza eskatzea eta eskaintzea erraza izan dadin.
- Antolatu mugikorra ahazteko aukera emango dizuten jarduera partekatuak.
- Lehengo mugikorretako bat eskuratu, Interneterako sarbiderik ez duena, komunikatzen jarraitzeko.
- Idatzi agenda batean behar dituzuen zenbaki garrantzitsuak.
- Berreskuratu orain arte mugikorrean erabiltzen zenituzten elementu analogikoak: eskumuturreko erlojua, iratzargailua, agenda, argazki-kamera...
- Erronkari segurtasunez aurre egiten lagunduko dizuen beste ideiarik bururatzen zaizue?
- Lagundu elkarri erronka gainditzeko. Kontuan izan esperientzia hau partekatzen duzun gainerako pertsonak: eman eta eskatu aholkuak edo laguntza egoera zailenak gainditzeko.

[1] Egiaztatu zure mugikorraren ezarpenetan:
Android: Ezarpenak > Ongizate digitala eta guraso-murriztapenak [Ajustes > Bienestar digital y contorles parentales]
iPhone: Ajustes > Tiempo de uso

Som Connexióren *Repte sense mòbil per a famílies* erronkan oinarrituta:
https://somconnexio.coop/educacio/arriba-el-repte-sense-mobil-per-a-families/